Povo San (ou **Saan**) são membros de várias etnias indígena de caçadores-coletores da África Austral, cujos territórios abrangem Botswana, Namíbia, Angola, Zâmbia, Zimbabwe e África do Sul.

Um amplo estudo sobre a diversidade genética africana concluído em 2009 descobriu que o povo san estavam entre as cinco populações com os níveis mais altos medidos de diversidade genética entre os 121 populações africanas distintas amostradas.

os *san* atuais podem ser descendentes de povos caçadores-colectores que habitavam toda a África Austral[4] e que desapareceram com a chegada dos bantos a esta região, há cerca de 2000 anos.

Até a instalação dos holandeses na África do Sul, há cerca de 200 anos, estes povos ainda povoavam grandes extensões da Namíbia e do atual Botswana.

Estes colonos chamaram okhoisak*oisan* de *hotentotes* - que significa "gagos" na língua neerlandesa, provavelmente devido à sua língua peculiar.

muito tempo, chamados de "bosquímanos", ou seja, "homens do mato",

Hoje em dia, há uma população *san* significativa na Namíbia, onde a sua língua tem um estatuto oficial, sendo utilizada no ensino até ao nível universitário. Comunidades menores existem no Botsuana e no sul de Angola.

Anatomia

Fisicamente, os khoisan são em média mais baixos e esguios que os restantes povos africanos. Além disso, possuem uma coloração de pele amarelada e prega epicântica nos olhos, como os chineses e outros povos do Extremo Oriente.

Genética

possuem o mais elevado grau de diversidade do ADN mitocondrial de todas as populações humanas, o que indica que eles são uma das mais antigas comunidades humanas

https://www.youtube.com/watch?v=xA_a3Emgxpg#action=share – dança tradicional

'trance dance', também conhecida como 'dança da cura é o elemento mais misterioso dos San de Kalahari . É um ritual no qual um estado de consciência alterada é atingido durante a dança rítima e hiperventilação. Durante as danças, que podem durar a noite toda, os San acreditam estar imbuídos da potência animal e têm acesso a um reino espiritual onde podem entrar em contato com Deus, lutar contra espíritos malígnos, ganhar poderes de cura e ter visões.

compartilharam seu conhecimento tradicional de caça e colheita de alimentos, bem como a criação de joias e equipamentos de caça. Nos ensinaram usos extraordinários para plantas de aparência comum, como espremer a água de um melão do deserto, e observamos os homens preparando arcos e flechas.